

## **Presentazione del nuovo strumento europeo per il monitoraggio dei diritti umani e della salute generale nelle istituzioni psichiatriche e socio-assistenziali**

### **Che cos'è lo strumento ITHACA?**

Lo strumento ITHACA (Institutional Treatment, Human Rights and Care Assessment—Valutazione del Trattamento Istituzionale, dei Diritti umani e della Qualità dell'assistenza) è stato recentemente elaborato da un consorzio che comprende un gruppo di 15 paesi dell'EU, finanziato dall'EC. Questo strumento permette di monitorare in modo pratico e chiaro i diritti umani e la salute generale nelle istituzioni psichiatriche e socio-assistenziali. È stato progettato da utenti, esperti di diritti umani, psichiatri, psicologi e ricercatori nell'ambito delle scienze sociali. Testato sul campo con successo in 87 siti di 15 paesi comprendenti una vasta gamma di contesti nell'ambito della salute mentale, è in grado di individuare sia le situazioni di violazione dei diritti umani che esempi di buone pratiche che coinvolgono la tutela, il rispetto e la realizzazione dei diritti delle persone con disabilità mentali.

### **Forte coinvolgimento degli utenti**

Gli utenti dei servizi di salute mentale sono stati consultati e coinvolti in ogni fase dello sviluppo dello strumento. Oltre 100 utenti hanno partecipato ai focus group organizzati in ciascun paese. Una componente chiave di tale consultazione è stata quella di stimolare la capacità e il coinvolgimento degli utenti. In Finlandia, per esempio, otto utenti hanno partecipato alle visite di monitoraggio e hanno testato l'utilità dello strumento. Come ha riportato uno degli utenti-ricercatori del team finlandese: "L'esperienza è stata davvero gratificante e abbiamo imparato molto. Il punto di partenza è stato quello di monitorare i diritti umani cercando allo stesso tempo di produrre qualche effetto sullo sviluppo dei servizi...io sono ancora più convinto che sia veramente necessario che gli utenti si occupino di monitoraggio, valutazione e ricerca".

### **La necessità dello strumento ITHACA in Europa**

Troppo spesso le persone residenti nelle istituzioni psichiatriche europee rimangono al di fuori del 'campo visivo' della società, con monitoraggi piuttosto scarsi per quanto riguarda la valutazione dei diritti umani e lo stato di salute generale. Queste persone costituiscono una popolazione estremamente vulnerabile, soggetta a negligenze o abusi sia per quanto riguarda le loro necessità primarie che per i loro diritti civili e politici. La comunità internazionale ha fatto un importante passo avanti nel garantire e proteggere tali diritti con l'approvazione nel 2006 della Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti delle Persone con Disabilità (CRPD), che attribuisce alla società la responsabilità di soddisfare i bisogni di tutte le persone con disabilità (comprese quelle con disabilità mentale). Questa popolazione non dovrebbe essere vista come destinataria di carità e assistenza, ma come un insieme di *soggetti attivi* con dei diritti. I governi e le società devono creare degli ambienti che incoraggino e permettano alle persone più vulnerabili di far valere il loro diritto alla salute, all'istruzione, alla libertà civile e alla tutela come affermato nei documenti internazionali sui diritti umani. Esempi di temi centrali che sono emersi nella fase di sperimentazione dello strumento ITHACA includono: accesso e partecipazione allo sviluppo dei progetti terapeutici, corrispondenza con l'esterno e visite, libertà di movimento e possibilità di trattamento terapeutico nella comunità.

### **Ruolo dell'EU nella promozione dei diritti umani e della salute generale nelle istituzioni psichiatriche e socio-assistenziali**

Tutti i membri di una società hanno un ruolo da giocare nella tutela, nel rispetto e nella realizzazione dei diritti umani e nel mettere in pratica il diritto alla salute delle persone con disturbi mentali e disabilità correlate. I diritti umani sono valori fondamentali nell'UE, che può:

1. sostenere gli stati membri nella promozione dei diritti umani seguendo i principi della CPRD per mettere in grado tutti gli stati membri di sottoscrivere e ratificare la CTRP stessa;
2. incoraggiare gli stati membri a sviluppare, utilizzare e migliorare i sistemi di monitoraggio con il continuo contributo e la messa a punto di tali sistemi da parte degli utenti;
3. coinvolgere gli utenti dei servizi nella pianificazione, l'attuazione e il monitoraggio di tutte le attività Comunitarie che li riguardano;

4. dare sostegno politico nella promozione della piena osservanza dei diritti umani e nell'offerta di un'assistenza sanitaria generale di buona qualità, per esempio attraverso il progressivo sviluppo di servizi di comunità, coerentemente con la Dichiarazione sulla Salute Mentale e il Piano d'Azione per l'Europa di Helsinki (Helsinki Mental Health Declaration and Action Plan for Europe) del 2005.

### **Versioni disponibili**

Lo strumento ITHACA è ora disponibile nelle seguenti lingue: bulgaro, ceco, olandese, inglese, finlandese, tedesco, greco, italiano, ungherese, lituano, rumeno, slovacco, turco.

### **Contatti e ulteriori fonti**

Per un approfondimento dettagliato dello strumento ITHACA è possibile visitare il nostro sito <http://www.lthaca-study.eu/>, o contattare Graham Thornicroft presso il King's College di Londra all'indirizzo [graham.thornicroft@kcl.ac.uk](mailto:graham.thornicroft@kcl.ac.uk).

Per maggiori informazioni sul background dello studio:

1. Convenzione sui Diritti delle Persone con Disabilità (Convention on the Rights of Persons with Disabilities: <http://www.un.org/disabilities/>);
2. Centro per la Tutela della Disabilità Mentale (Mental Disability Advocacy Centre: <http://www.mdac.info/>);
3. Rete Europea degli (ex-) Utenti e 'Sopravvissuti' della Psichiatria (European Network of (ex-) Users and Survivors of Psychiatry–ENUSP: <http://www.enusp.org/>).