

Anuntarea noului Ghid European despre Drepturile Omului si Ingrijirea Sanatatii Generale in institutiile de sanatate mentala

Ce este Ghidul ITHACA?

Evaluarea ingrijirii si a drepturilor omului in institutiile de tratament (Ghidul ITHACA) a fost dezvoltat recent de un consortiu a 15 tari UE, finantat de Comunitatea Europeana. Ghidul ITHACA asigura un mod practic si clar de monitorizare a drepturilor omului si a sanatatii generale in institutiile de sanatate mentala. Ghidul a fost facut de catre utilizatori ai serviciilor de sanatate mentala, experti in drepturile omului, psihiatrii, psihologi si cercetatori sociali. A fost testat cu succes in 87 saitari din 15 tari, acoperind un mare numar de institutii de sanatate mentala si poate identifica atat violari ale drepturilor omului cat si exemple de bune practici in protejarea, respectarea si indeplinirea drepturilor omului pentru persoanele cu dizabilitati mentale.

Participarea importanta a beneficiarilor de servicii de sanatate mentala

In dezvoltarea Ghidului ITHACA, utilizatorii de servicii de sanatate mentala au fost consultati si implicati in toate etapele.. Peste 100 de beneficiari au participat in focus grupuri care au fost facute in fiecare tara . O componenta majora a acestei consultari a fost cresterea capacitatii de implicare a beneficiarilor. In Finlanda de exemplu, au fost implicate 8 servicii in vizitele de monitorizare si testarea utilitatii ghidului. Asa cum unul din beneficiarii cercetatori din Finlanda a spus “ *Experienta a fost foarte gratificanta si am invatat foarte mult. Punctul de inceput a fost combinarea intre monitorizarea drepturilor omului si incercarea de a avea un efect in dezvoltarea serviciilor ... Acum sunt si mai convins ca este intradevar foarte necesar sa implicam beneficiarii in monitorizare, evaluare si cercetare.*”

Nevoia de Ghidul ITHACA in Europa

Persoanele din institutiile de sanatate mentala din Europa cel mai adesea raman in afara vizibilitatii, avand un acces la monitorizarea drepturilor omului, si a sanatatii generale a rezidentilor lor, foarte saraca. Astfel de oameni sunt extrem de vulnerabili la neglijenta sau abuz in relatie cu necesitatile de baza, precum si cu drepturile lor civile si politice. Comunitatea internationala a facut un pas important inainte, in securizarea si protectia acestor drepturi prin adoptarea Conventiei ONU a Drepturilor persoanelor cu dizabilitati (CRPD) in 2006, ce plaseaza responsabilitatea indeplinirii nevoilor tuturor persoanelor cu dizabilitati (inclusiv cei cu dizabilitati mentale), societatii. Persoanele cu dizabilitati nu sunt *obiectul* milei sau a facilitatiilor, ci *actori* cu drepturi. Guvernele si societatile trebuie sa creeze ambiente care sa incurajeze si sa permita persoanelor vulnerabile sa ceara drepturile lor la sanatate, educatie, libertati civile precum si protectie, asigurate de documentele internationale de drepturile omului. Exemple ale problemelor de baza, care au fost identificate prin testarea Ghidului ITHACA includ: acces la implicarea in dezvoltarea planului de ingrijire, corespondenta si vizitatori, precum si mutarea ingrijirii in comunitate.

Rolul personalului de ingrijire clinica si sociala

Toti membrii societatii au rol in protectia, respectarea si indeplinirea drepturilor omului precum si punerea in practica a dreptului la sanatate a persoanelor cu tulburari mentale si dizabilitati in relatie cu ele. Personalul de ingrijire clinica si sociala are o responsabilitate particulara in a se asigura ca drepturile omului sunt o prioritate si pot:

1. Sa pledeze pentru ca factorii de politica sa semneze, sa ratifice si sa implementeze scopul si spiritul CRPD
2. Sa dezvolte, sa foloseasca si sa imbunatateasca sistemele de monitorizare cu inputuri permanente de la beneficiari
3. Sa sprijine grupurile locale de suport si consiliere pentru beneficiari
4. Sa sprijine dezvoltarea ingrijirii de sanatate mentala care dezvolta in mod progresiv servicii comunitare

Limbile versiunilor disponibile

Ghidul ITHACA este acum disponibil in urmatoarele limbi: Bulgara, Ceha, Olandeza, Engleza, Finlandeza, Germana, Greaca, Italiana, Hungara, Lituaniiana, Romana, Slovaca, Turca.

Detalii de contact si resurse aditionale

Pentru toate detaliile despre Ghidul ITHACA va rog consultati pagina noastra web <http://www.ithacastudy.eu/>, sau contactati pe Graham Thornicroft la King's College Londra graham.thornicroft@kcl.ac.uk.

Pentru un background mai detaliat mergeti la:

1. Conventia asupra drepturilor persoanelor cu dizabilitati (<http://www.un.org/disabilities/>)
2. Centrul de consiliere pentru dizabilitati mentale (<http://www.mdac.info/>)
3. Reteaua Europeana de (ex-) beneficiari si Supravietuitori ai psihiatriei(ENUSP) (<http://www.enusp.org/>).