



ITHACA-hanke

29.06.2010

## **Uusi eurooppalainen työkalu ihmisoikeuksien ja yleisen terveydenhoidon arvioimiseksi mielenterveys- ja päihdelaitoksissa**

### **Mikä on ITHACA-työkalu?**

Yhteiseurooppalainen, 15 maan ITHACA-hanke (Institutional Treatment, Human Rights and Care Assessment - Ihmisoikeuksien ja terveydenhoidon arviointi laitoksissa) on EU:n kansanterveysohjelman osarahoituksella kehittänyt työkalun laitoshoidon ja asumispalvelujen arvioimiseksi. Työkalu on tarkoitettu ihmisoikeuksien ja yleisen terveydenhoidon toteutumisen arvioimiseksi mielenterveys- ja päihdepalveluissa. Arviointityökalun suunnittelivat palvelujen käyttäjät, ihmisoikeuksien asiantuntijat, psykiatrit, psykologit ja yhteiskuntatieteilijät. Sitä on menestyksekkäästi kokeiltu 87 yksikössä 15 maassa, kattaen laajasti eri yksiköitä mielenterveys- ja päihdepalveluissa. ITHACA-työkalu tunnistaa sekä ihmisoikeusloukkauksia että esimerkkejä hyvistä käytännöistä ihmisoikeuksien suojelemiseksi ja kunnioittamiseksi. Suomessa hankkeen toteutti Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL:n) Vaasan toimipiste.

### **Palveluiden käyttäjien vahva osallisuus**

ITHACA-arviointityökalun kehittämisessä palvelun käyttäjät, kokemusasiantuntijat, osallistivat kaikissa vaiheissa. Yli 100 palvelun käyttäjää osallistui ryhmäkeskusteluihin joita käytiin kussakin maassa. Suomessa kahdeksan kokemustutkijaa teki arviointikäyntejä laitoksiin ja asumispalveluihin ja testasivat arviointityökalun hyödyllisyyttä. Yksi kokemustutkija Suomesta sanoo "*kokemus on ollut erittäin antoisa ja olemme oppineet paljon. Lähtökohtana oli yhdistää ihmisoikeuksien valvonta yritykseen vaikuttaa palveluiden kehittämiseen ... olen yhä vakuuttuneempi siitä, että on tarpeen osallistaa palveluiden käyttäjät seurantaan, arviointiin ja tutkimukseen*".

### **ITHACA-työkalun tarve Euroopassa**

Mielenterveyslaitoksissa asuvat ihmiset eri puolilla Eurooppaa jäävät liian usein pois näkyvistä, ja ihmisoikeuksien kunnioittamisen valvonta on usein heikkoa. Näin mielenterveyskuntoutujat ovat erittäin alttiita oikeuksiensa laiminlyönnelle tai väärinkäytöksille. Kansainvälinen yhteisö otti merkittävän askeleen eteenpäin vammaisten ihmisten oikeuksien turvaamisessa ja suojelemisessa vuonna 2006 hyväksyessään Yhdistyneiden kansakuntien (YK:n) vammaisten henkilöiden oikeuksia koskevan yleissopimuksen. Sopimus asettaa yhteiskunnalle vastuun kaikkien vammaisten (mukaan lukien mielenterveysongelmaisten) tarpeista. Vammaiset eivät saa olla sosiaaliturvan tai hyväntekeväisyyden kohteita, vaan heidän tulee saada olla toimijoita joilla on oikeuksia. Hallitusten ja yhteiskuntien tulee luoda ympäristöjä, jotka edistävät ja mahdollistavat vammaisten henkilöiden oikeutta terveyteen, koulutukseen, kansalaisvapauksiin ja kansainvälisten ihmisoikeussopimusten antamaan suojeluun.

### **Euroopan unionin rooli ihmisoikeuksien ja terveydenhoidon turvaamiseksi laitoksissa**

Kaikilla yhteiskunnan jäsenillä on rooli ihmisoikeuksien suojelussa ja kunnioittamisessa. Ihmisoikeudet kuuluvat Euroopan unionin (EU:n) keskeisiin arvoihin. EU voi:

1. Tukea jäsenvaltioitaan edistämään ihmisoikeuksia YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksien yleissopimuksen hengessä, jotta kaikki jäsenvaltiot voisivat ratifioida ja panna toimeen sopimus.
2. Kannustaa jäsenvaltioitaan kehittämään, käyttämään ja parantamaan seurantajärjestelmiä joihin palveluiden käyttäjät täysivaltaisesti osallistuvat
3. Tukea palvelujen käyttäjien osallistumista kaikkiin heitä koskeviin EU-toimien valmisteluun, toteutukseen ja arviointiin
4. Tukea mielenterveysavopalvelujen etenevää kehittämistä
5. Tukea politiikkaa joka kunnioittaa ihmisoikeuksia ja toteuttaa hyvää terveydenhoitoa, esimerkiksi kehittämällä mielenterveysavopalveluita Maailman terveysjärjestön vuodelta 2005 olevan Helsingin mielenterveysjulistuksen ja toimintasuunnitelman mukaisesti.

### **Yhteystiedot ja lisäresurssit**

Lisätiedot ITHACA-hankkeesta löytyvät sivulta <http://groups.stakes.fi/MTR/FI/projektit/ithaca.htm> tai englanniksi hankkeen kansainvälisiltä sivuilta [www.ithaca-study.eu](http://www.ithaca-study.eu) tai ottamalla yhteyttä hankkeen johtajaan professori Graham Thornicroft ([graham.thornicroft@kcl.ac.uk](mailto:graham.thornicroft@kcl.ac.uk)) tai Suomen vastuuhenkilöön, tutkimusprofessori Kristian Wahlbeck ([kristian.wahlbeck@thl.fi](mailto:kristian.wahlbeck@thl.fi)).

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)